



Febrero, el mes del amor y la amistad. El mes más corto del año, pero a la vez el más intenso.

Mes de los buenos sentimientos. Nos gusta el Carnaval y todas las actividades que elegimos para disfrutar con nuestros amigos.



BIENESTAR FÍSICO

Salir de ocio con frecuencia, desenvolverse en las actividades de la vida diaria, tener movilidad...