

E N E R O

Enero es el primer mes del año, el mes de la ilusión. Comienza un nuevo año y siempre nos deseamos un gran año. ¿Dónde disfrutamos realmente? Haciendo lo que realmente nos gusta, en nuestro ocio, compartiendo experiencias con los amigos. También es el mes en el que realizamos nuestra cena anual con todos los compañeros del SOI. Nos reunimos todos los grupos junto a profesionales y voluntarios para pasar una gran noche y ampliar nuestro círculo de amistades.



BIENESTAR EMOCIONAL

Estar seguro con las personas que te rodean; estar tranquilo, sin estrés; ser feliz; estar contento con uno mismo, valorarse.